AYDINOĞLU MEHMET İLKOKULU

2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

Bu bağlamda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda şişmanlık,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık)
* Çocuk ve aile beslenmesi,

programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini arttırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI SOYADI | GÖREVİ |
| 1 | MUSTAFA YAVAŞ | OKUL MÜDÜRÜ |
| 2 | KAMİLE DİRİKOLU | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 3 | HAKAN GÜVEN | ÖĞRETMEN |
| 4 | CEM BALAMAN | ÖĞRETMEN |
| 5 | RAHİME YILDIZ | ÖĞRETMEN |
| 6 | GÜVEN ÇAMURLU | HİZMETLİ |
| 7 | İLKNUR AYTAN | VELİ |
| 8 | ARZU KOÇGÜZBÜZ | VELİ |
| 9 | CEREN AKÇA | ÖĞRENCİ |
| 10 | ECRİN KİRİZ | ÖĞRENCİ |
|  |  |  |
|  |  |  |

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aylar | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| EKİM  KASIM  ARALIK | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun  oluşturulması.  5. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması  1. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  2. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme  3. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  4. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  5. Diyabet konusunda öğrencilerin ve velilerin bilgilendirilmesi  1. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  2. Okul kantininin denetlenmesi.  3.Yerli Malı Haftası kutlamaları  4.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Okul Müdürü başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  5. Sınıf Öğretmenleri tarafından;  1. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  2. Rehber Öğretmen tarafından  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  4. Okul Müdürü tarafından  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  1. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  2.Kantin denetleme ekibi tarafından  3.Tüm sınıf öğretmenleri tarafından  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| OCAK | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme  Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.  5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7. Temizlik ve hijyen hakkında bilgilendirme.  8. Okul kantininin denetlenmesi.  9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  10.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1 Sınıf Öğretmenleri tarafından;  2. Rehber Öğretmen tarafından  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde.  6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  7. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından.  8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  9. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  10.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminer düzenlenmesi.  2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk  Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından  3. Sınıf Öğretmenleri tarafından;  4. Rehber Öğretmen tarafından  5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  6. Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| MART | 1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1. Sınıf Öğretmenleri tarafından;,  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  3. . Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından;  5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  6. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |
| NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1.Sınıf Öğretmenleri tarafından;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  .4. . Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından  5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  6. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |
| MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Okul kantininin denetlenmesi.  4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması  6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması, | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından  3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  4. . Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  2. Okul kantininin denetlenmesi.  3. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından;  2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |

Hakan GÜVEN Cem BALAMAN Mustafa YAVAŞ

Koordinatör Üye Öğretmen Müdür